

## Säkrare personförflyttningar

Åtgärder i arbetsmiljön för medarbetare inom hälso- och sjukvård samt omsorg

---

Charlotte Wåhlin, Region Östergötland  
Kjerstin Stigmar, Lund Universitet  
Emma Nilsing Strid, Region Örebro



1

## Syfte

---

Att identifiera, sammanställa och värdera vetenskaplig litteratur om åtgärder för att skapa säkra personförflyttningar och därmed förhindra eller minska arbetsrelaterad ohälsa.



### Satsa på Arbetsmiljön

Kunskapssammanställningen förväntas bidra till att riktade satsningar på arbetsmiljön genomförs inom hälso- och sjukvård, inom omsorgerna och inom ambulansvård och färdtjänst.

2

## Målgrupp

---



- Medarbetare som utför personförflyttningar
  - Hälso- och sjukvård
  - Omsorg
  - Persontransporter; ambulansvård och färdtjänst
- Chefer som leder arbetet och har ansvar för arbetsmiljön
- Chefer på högre nivåer som tar strategiska beslut om arbetsmiljön
- Arbetsgivarorganisationer
- Fackliga företrädare, skyddsombud
- Företagshälsovård/Företagshälsa eller motsvarande kompetens

## Dagens presentation

---

- Bakgrund och introduktion av området
- Metodbeskrivning
- Resultatet presenterat i tre avsnitt:
  - 1) Arbetsutrustning för säkra personförflyttningar
  - 2) Utbildning och träning för säkra personförflyttningar och
  - 3) Multifacetterade åtgärder för säkra personförflyttningar.
- Sammanfattning
  - ✓ Budskap
  - ✓ Hur kunskapen kan tillämpas i praktiken
  - ✓ Hur går vi vidare?
- Diskussion och frågor – spara frågorna till slutet

## Bakgrund

---

- Stort antal personförflyttningar sker dagligen på många arbetsplatser
- Arbetsmiljöverkets inspektioner:
  - 75% av arbetsplatserna fanns behov av åtgärder avseende personförflyttningar
  - Belastningsergonomi ett förbättringsområde i det systematiska arbetsmiljöarbetet
- Uppdatera kunskapen från den vetenskapliga litteraturen
- Jämför med andra branscher, exempelvis truckförare
  - Där finns krav på körkort,
  - Dokumenterade kunskaper förebygga belastningsbesvär

5

## Belastningsskador

---

- Belastningsskador en av de vanligaste arbetsskadorna, många sker vid personförflyttningar, (Rodriguez-Acosta 2009, Wåhlin 2019)
- Ländrygg, nacke, axel och skuldra bland sjuksköterskor, undersköterskor, ambulansförare, även andra vårdprofessioner (Davis 2015, Yassi 2013, Roberts 2015)
- De som dagligen genomför personförflyttningar har en ökad risk att få ländryggsbesvär (Andersen 2014)
- Patientförflyttningar/omvårdnadsarbete än 10 ggr /dag (Serranheira 2015)
- Ofta mer riskfyllt att förflytta personer än att lyfta föremål

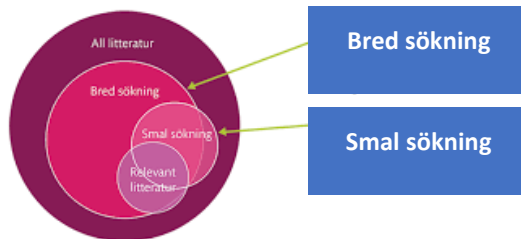
6

## Utgångspunkten för en säker arbetsmiljö

- Både arbetsgivare och medarbetare ska använda arbetsmiljölagen och dess föreskrifter
- Arbetsgivaren regelbundet undersöker arbetsförhållanden
- Bedömer risker vid olika typer av personförflyttningar
- Metoder för riskbedömning bedömer medarbetarens belastningar och förutsättningar i samband med personförflyttningar
- För aktuell lagstiftning och föreskrifter: [www.av.se](http://www.av.se)

## Metod – tillvägagångssätt

- Omfattande litteratursökning
- Få med olika typer av åtgärder för säkra personförflyttningar
- Åtgärder på arbetsplatser
  - Individ
  - Grupp
  - Organisation
- PICO användes



### PICO

**Population:** anställda inom hälso- och sjukvården, omsorgen och transporter

**Intervention:** Åtgärder med intentionen att skapa säkra personförflyttningar

**Control:** Alla typer av åtgärder

**Outcome:** Arbetsrelaterad ohälsa (skador, sjukfrånvaro, sjukskrivning, smärta etc)



## Bedömning av studier enligt SBUs mallar



### Bedömt studiernas risk för systematiska fel

#### Svagheter i studierna beskrivs:

- urval av deltagare
- hur åtgärderna genomförts
- bedömning av effekterna
- bortfall bland deltagarna
- hur resultaten rapporterats
- Intressekonflikter

### Sammanvägning av kvalitetsaspekterna

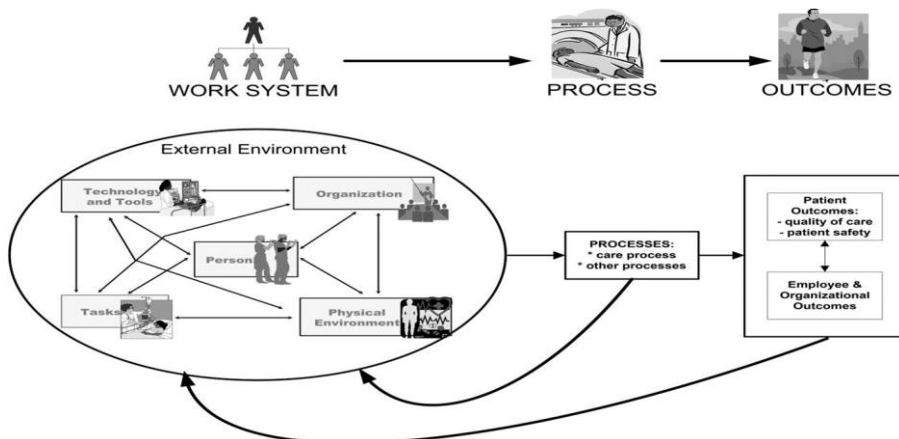
#### Studien bedöms ha:

- låg,
- medelhög eller
- hög risk för systematiska fel (bias)
- benämns som risk för bristande kvalitet (bilaga 3)

# Resultat

Vilka åtgärder skapar säkrare personförflyttningar?

## Systemperspektiv för säkra personförflyttningar



Carayon (2006, 2014) Systems Engineering Initiative for Patient Safety (SEIPS) model of work system and patient safety

## Resultat

### – vilka åtgärder skapar säkra personförflyttningar?

---

Resultat och diskussion om fynden presenteras i tre avsnitt:

- Arbetsutrustning
- Utbildning och träning
- Multifacetterade åtgärder

Studier där deltagarna fördelats, slumpmässigt eller inte slumpmässigt, till åtgärds- eller kontrollgrupp ingår.

Bedömning av metodologisk kvalitet, se rapport tabell 3.

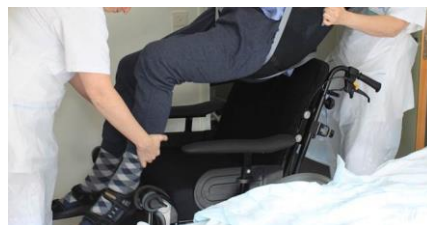
## Arbetsutrustning

---

Tillgång till arbetsutrustning och utbildning i att använda arbetsutrustningen



- Färre manuella lyft
- Ökad användning av arbetsutrustning
  
- Antal arbetsskador och kostnader kan minska
- Kan innebära lägre upplevd ansträngning, ökad patientkomfort, säkerhet



RCT: Yassi et al. 2001, Kraus et al. 2002

CCT: Armstrong et al. 2017, Engst et al. 2005, Miller et al. 2006, Owen et al. 2002

## Utbildning och träning i förflyttningskunskap

Utbildning i förflyttningskunskap som enskild åtgärd



- Minskar inte smärta ländrygg
- Förebygger inte risken för skada
- Minskar inte upplevd ansträngning, stress, sjukfrånvaro
- Andel med smärta kan minska

- Principer som sedan inte tillämpas i arbetet?
- Bör utbildning ske i ett arbetssammanhang?



RCT: Jensen et al. 2006

CCT: Kindblom-Rising et al. 2011, Fanello et al. 2002, Best et al. 1997

## Utbildning och fysisk träning vid ländryggsbesvär

- Utbildning i ergonomi och fysisk träning på arbetsplatsen



- Minskar smärtintensitet hos de medarbetare som har ländryggssmärta

- Omfattande program 60 min 2ggr/v 3-4 mån
- Kontroll – information

RCT: Jaromi et al. 2018 Alexandre et al. 2001

CCT: Shojaei et al. 2017



## Utbildning och träning med peer coaching

Förflyttningsutbildning med medarbetare som utbildats till tränare (peer coacher)



- Minskar inte smärtintensitet
- Kan minska antalet skador relaterade till personförflyttningar

RCT: Warming et al. 2008

CCT: Hartvigsen et al. 2005, Tompa et al. 2016, Black et al. 2011, Lim et al. 2011



Gott praktiskt exempel  
Karlskoga lasarett, Region Örebro län



## Utbildning och träning: Participatorisk ergonomi


En omfattande insats där chef och medarbetare är delaktiga



- Ökar användning av arbetsutrustning
- Minskar smärtintensitet ländrygg
- Minskar inte skada, sjukfrånvaro eller förbättrar arbetsförmåga
- Kostnadseffektivitet?

Omfattande program

- Workshops: identifiera fysiskt krävande arbetsuppgifter, analysera, hitta lösningar, införa nya arbetssätt
- Stöd till ledning

En framgångsfaktor  för säkrare personförflyttningar

RCT: Jakobsen et al. 2018, Rasmussen et al. 2015 och 2016, Chanchai et al. 2016

## Multifacetterade interventioner

---

Organisationspolicy

Tillgång till utrustning

Träning att använda utrustning

Delaktighet

Adamczyk 2018; Tullar et al 2010

## Multifacetterade interventioner- effekt på rapporterade skador

---

- Multiprofessionell kommitté
- Organisationspolicy
- Utbildningsinsatser
- Inköp av arbetsutrustning
- Sjukhusövergripande program för att säkerställa arbetsutrustningens skick
- Träning i säkra personförflyttningar
- Mentorsprogram
- Riskbedömning
- Integrering av personförflyttningar i vårdplanen

Dennerlein et al 2017

- Team bildades
- Utbildades i säkra personförflyttningar och risker
- Regelbundna träffar för utveckling av standardiserade metoder
- Utbildning för personal
- Policy: alltid två personal vid personförflyttningar
- Engagerad ledning

Evanoff et al 1999

## Multifacetterade interventioner- effekt på sjukfrånvaro

---

- Team bildades
- Utbildades i säkra personförflyttningar och risker
- Regelbundna träffar för utveckling av standardiserade metoder
- Utbildning för personal
- Policy: alltid två personal vid personförflyttningar
- Engagerad ledning

Evanoff et al 1999

- Utbildning för chefer och anställda under 2-3 månader
- Skapa medvetenhet om risker, symtom och åtgärder
- Riskbedömningsverktyg
- Installation av golv- och taklyftar

Craib et al 2007

## Multifacetterade interventioner- effekt på smärta

---

- Team bildades
- Utbildades i säkra personförflyttningar och risker
- Regelbundna träffar för utveckling av standardiserade metoder
- Utbildning för personal
- Policy: alltid två personal vid personförflyttningar
- Engagerad ledning

Evanoff et al 1999

- Ergonomic Risk Management Program ERMP
- Sjuksköterskor med risk för att utveckla symtom rygg
- Utbildning, intervjuer, videträning och motivationsstöd

Sezgin et al 2018

## Multifacetterade interventioner- effekt på användning av arbetsutrustning och genomförande av säkra personförflyttningar

---

- Multiprofessionell kommitté
- Organisationspolicy
- Utbildningsinsatser
- Inköp av utrustning
- Sjukhusövergripande program för att säkerställa arbetsutrustningens skick
- Träning i säkra personförflyttningar
- Mentorsprogram
- Riskbedömning
- Integrering av personförflyttningar i vårdplanen
- Dennerlein et al 2017

- Program utvecklat av ledning, ergonomiska experter och forskare
- Riktlinjer för personförflyttningar
- Omfattande utbildningsprogram med uppföljning
- Speciella instruktörer
- Inköp av arbetsutrustning

Risor et al 2017

- Tillgängliga coacher dygnet runt
- Utbildade coacher i beteendeförändring
- Skapande av en god säkerhetskultur

Zandvinskis & Salsbury, 2010

## Multifacetterade interventioner- effekt på träning

---

- Ergonomic Risk Management Program ERMP
- Sjuksköterskor med risk för att utveckla symtom rygg
- Utbildning, intervjuer, videträning och motivationsstöd

Sezgin et al 2018

## Vad bör en multifacetterad intervention omfatta?

---

- Kommunicerad policy
- Riskbedömningar för belastningsskador
- Tillgänglig arbetsutrustning
- Protokoll för riskbedömning
- Träning och utbildning för personal
- Resurspersoner

Thomas et al 2014; Hignett 2003

## Vad är de viktigaste budskapen?

---

- Engagera både medarbetare och ledning i frågor som rör personförflyttningar, alltså att man tillsammans arbetar fram strategier och konkreta arbetssätt för personförflyttningar
- Se personförflyttningar som en viktig del av arbetsmiljön
- Säkerställ att välfungerande arbetsutrustning finns lätt tillgänglig och att medarbetarna vet hur den ska användas

## Evidensbaserad praktik- hur gör vi i praktiken?

---

### **Så här kan arbetsgivare göra i praktiken**

- Policy och ledningsnivå
- Riskbedömningar och skaderapportering
- Utbildning av medarbetare

### **Att implementera ny kunskap på arbetsplatsen**

”Det krävs aktiva strategier för att implementera något nytt”

Utforma implementeringsplan

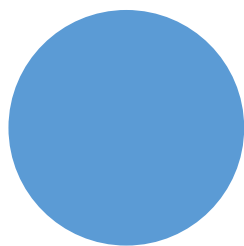
Behövs resurser, stöd och tydlig strategi

## Hur går vi vidare?

---



- Fler studier av hög kvalitet behövs, även svenskt sammanhang
- Goda exempel i verksamheterna, men sällan vetenskaplig utvärdering
- Fortsatt forskning - studera riskbedömningar och åtgärder för säkra personförflyttningar
- Även studera hur säkra miljöer skapas för både för medarbetare, patienter och boende för att undvika skador
- Erbjuder fler seminarier och workshops
- Utveckla samverkan mellan forskning och praktik, mellan olika parter



# Diskussion och frågor

## Att diskutera

---

- Hur kan du använda den här kunskapssammanställning i din vardag?
- Vilka möjligheter finns på din enhet att utveckla arbetet för säkrare personförflyttningar?
- Vilka hinder kan finnas?
- Vilka resurser krävs för att genomföra ett förbättringsarbete vad gäller säkra personförflyttningar?

## Välkommen att ta kontakt!

---

Charlotte Wåhlin, Region Östergötland

[charlotte.wahlin@regionostergotland.se](mailto:charlotte.wahlin@regionostergotland.se)

Kjerstin Stigmar, Lund Universitet

[kjerstin.stigmar@med.lu.se](mailto:kjerstin.stigmar@med.lu.se)

Emma Nilsing Strid, Region Örebro

[emma.nilsing-strid@regionorebrolan.se](mailto:emma.nilsing-strid@regionorebrolan.se)

