

# Så skyddar du din hud

## 1. Allergier och färger

Det var en stor förbättring när vi fick färger lösta i vatten i stället för i lösningsmedel. Lösningsmedel har orsakat mycket ohälsa. Tyvärr är inte heller vattenbaserade färger helt fria från hälsorisker.

För att färgen ska vara hållbar, innehåller den konserveringsmedel. Många konserveringsmedel kan ge allergier.

Har du en gång blivit allergisk mot konserveringsmedel, blir det svårt för dig att ha kontakt med dem. De finns också i schampo, flytande tvål och hudkrämer.

Blir du allergisk mot konserveringsmedel i ditt jobb, måste du undvika dem även i ditt privatliv.

## 2. Skydda dig

Det är din arbetsgivare som ska förse dig med personlig skyddsutrustning. Man väljer utrustning utifrån det jobb som ska utföras.

Är det risk att du får färgstänk på dig? Då räcker det ganska långt med heltäckande kläder, som långärmad skjorta och långbyxor och skyddsglasögon eller visir.

Är det risk att du får stänk i ögonen? Se till att du har ögonspolning med dig.

Du ska alltid använda handskar! Vanliga bomullsvantar kan fungera, men ännu bättre är det om du har en engångs-handske av nitril utanpå bomullsvanten. Nitrildoppade trikåhandskar är också bra.

## 3. Tvätta dig

Det är viktigt att tvätta av stänk som kommit på huden så fort som möjligt. Skölj av färgen. Du ska inte torka bort färgstänk, för då gnuggar du in kemikalierna i huden.

Det ska finnas möjlighet för dig att tvätta av dig nära där du jobbar.

## 4. Här får du veta mer [www.av.se](http://www.av.se)

Läs om farliga kemikalier och hudskador på Arbetsmiljöverkets webbplats.

[Hudbesvär och hudskador.](#)  
[Arbetsmiljöverket:](#)

[www.av.se/halsa-och-sakerhet/hudbesvar-och-hudskador/?hl=hud](http://www.av.se/halsa-och-sakerhet/hudbesvar-och-hudskador/?hl=hud)