



## Laser – risker och skyddsåtgärder vid attacker.

Starka laserpekare riktas allt oftare mot människor. Detta innebär risker och obehag för såväl privatpersoner som för dig som arbetar som exempelvis polis, väktare, pilot och busschaufför. Risken att få bestående synnedsättning är liten, däremot blir man lätt bländad vilket kan medföra livshotande risksituationer i t.ex. trafiken.

### **Risk för bestående ögonskador**

Våra ögon är mycket känsliga för laserstrålning. Det beror på att ögats lins fungerar som ett brännglas som fokuserar laserstrålen på en mycket liten yta i ögats näthinna. Om laserstrålen är tillräckligt stark kan syncellerna överbelastas och skadas permanent. I värsta fall uppstår en ärrbildning som resulterar i en blind fläck i motsvarande del av synfältet. Riskerna att få bestående synnedsättningar av de i dag vanligaste starka laserpekarna har varit små, och fram till idag har inga bestående ögonskador rapporterats till följd av laserattacker mot yrkesarbetande. Däremot kan man bli kraftigt bländad på stora avstånd, vilket är obehagligt och kan medföra betydande risker i trafiken. Grön laser ger en kraftigare bländning än röd och blå men risken för skador på näthinnan beror i huvudsak på laserns styrka och hur länge laserstrålen träffat ögat.

### **När behöver du uppsöka ögonläkare?**

När starkt ljus från en lampa, solen eller en laserpekare överbelastat syncellerna ser du en kvardröjande, oftast mörkare men ibland ljusare, större fläck i synfältet. Om fläcken fortfarande är lika påtaglig i mer än ca en timme behöver du uppsöka en ögonläkare men det är inte akut och du kan invänta lämpligt tillfälle i flera dagar utan att en eventuell skada förvärras. Tänk på att inte gnugga dig i ögonen i onödan eftersom det kan skada hornhinnan.

### **Om du blir belyst med laser**

Blunda direkt och vänd bort huvudet – om situationen medger detta. Försök sedan att i stället skärma av laserstrålningen, med laserskyddsglasögon om du har det, eller genom att hålla upp handen, armen eller ett föremål. Agera därefter enligt de rutiner som angetts av din arbetsgivare

### **Arbetsgivarens skyldigheter**

Alla arbetsgivare är skyldiga att göra en riskbedömning och ange vilka åtgärder som ska vidtas då anställda attackeras med laser. De ska också tillhandahålla personlig skyddsutrustning för dem som måste fortsätta arbeta under pågående laserbestrålning, exempelvis fordonsförare, piloter och poliser. Exempel på sådan utrustning är ett par skyddsglasögon för grön laser, ett par för röd laser och ett tredje par för blå laser.

### **För ytterligare information, kontakta**

Martin Lindgren eller Per Nylén  
Arbetsmiljöverket  
Tel: 010-730 90 00

Larisa Mileshina  
Strålsäkerhetsmyndigheten  
Tel: 08-799 40 00(växel)